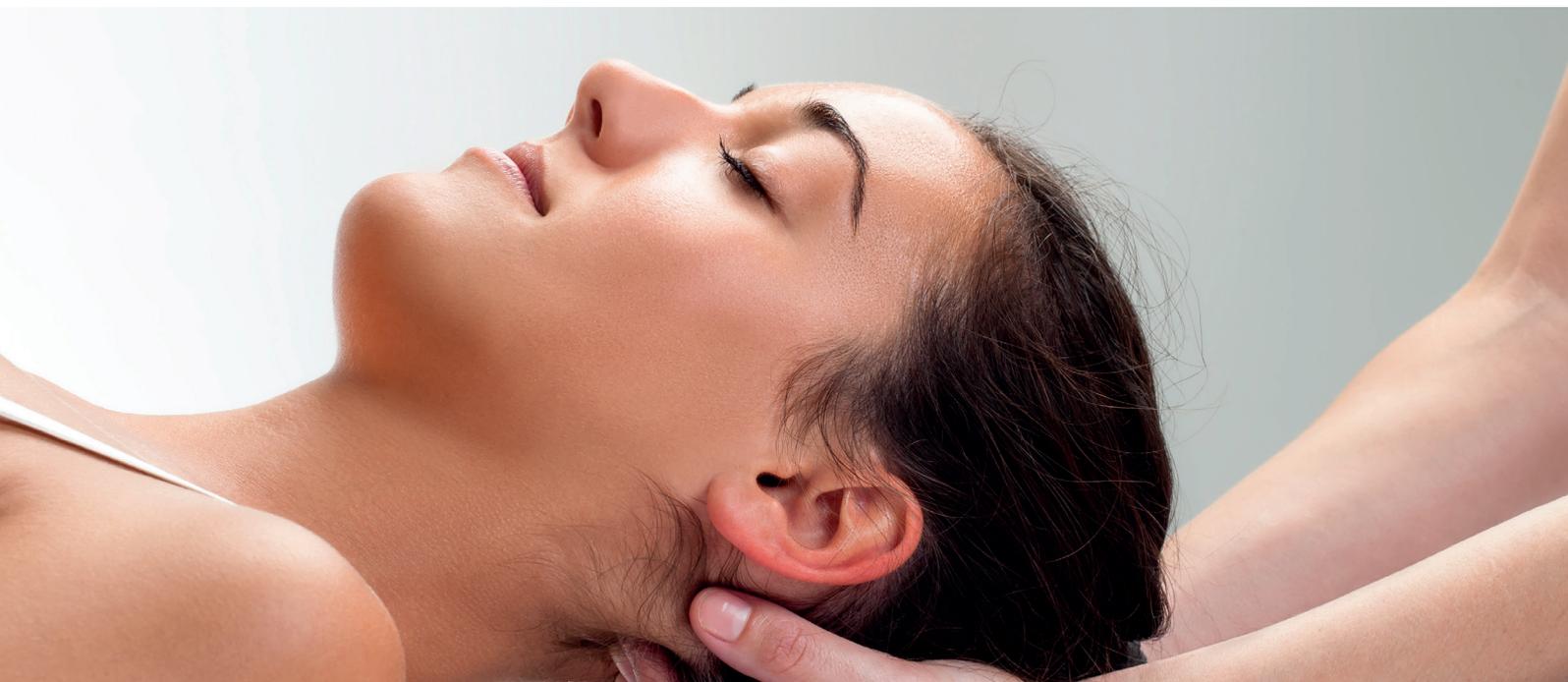




CONSERVATOIRE SUPÉRIEUR  
— D'OSTÉOPATHIE —  
TOULOUSE

## L'école d'Ostéopathie de Toulouse

École d'excellence agréée par le Ministère de la Santé  
Etablissement d'Enseignement Supérieur privé, hors contrat  
Obtention du Diplôme d'Ostéopathe



NAPA Center  
3 rue Ariane  
31520 Ramonville-Saint Agne

[contact@cso-toulouse.fr](mailto:contact@cso-toulouse.fr)  
05 62 17 59 27  
[www.cso-toulouse.fr](http://www.cso-toulouse.fr)



# Sommaire

MÉTIER D'OSTÉOPATHE	3
LETTRE D'ENGAGEMENT DE LA DIRECTION	4
MESSAGE DE LA DIRECTION	5
NOS ATOUTS	6
CSO TOULOUSE	7
FORMATION INITIALE	8-9
FORMATION PROFESSIONNELLE	10-11
DÉROULEMENT D'UNE CONSULTATION OSTÉOPATHIQUE	12
CLINIQUE	13
VIE ÉTUDIANTE	14
TÉMOIGNAGES	15

# Métier d'Ostéopathe



Du fait de l'augmentation constante d'un public de plus en plus tourné vers l'ostéopathie, notre profession jouit actuellement en France d'un plein essor.

L'ostéopathie s'adresse à tous les âges de la vie, du nouveau-né à la personne âgée.

Pour quelles raisons consulte-t-on un ostéopathe ?

- Douleurs et traumatismes (cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, douleurs affectant les membres)
- Troubles fonctionnels organiques et viscéraux (douleurs, inconforts abdominaux, pelviens...)
- Troubles nerveux, respiratoires, digestifs et cardio-vasculaires
- Obstétrique, pédiatrie, gériatrie
- Troubles du sommeil, du comportement...
- Contrôle et gestion du stress
- Problèmes liés à l'habitus du patient (alimentation, profession, dépassement du sportif)

L'ostéopathe exerce essentiellement son activité en cabinet de ville comme professionnel libéral. Il peut également exercer en entreprise, en milieu médicalisé, suivre une équipe sportive...

## Lettre d'engagement de la Direction

Devenir ostéopathe : votre intérêt s'est porté sur l'ostéopathie.

La démarche ostéopathique préconise une prise en charge globale de la personne, dans son unité. Initiée par son fondateur, Andrew Taylor Still, l'ostéopathie procède d'un diagnostic ostéopathique spécifique. Ce diagnostic aboutit à la réalisation d'un traitement également spécifique.

Cette décision et ce choix de formation au sein d'un établissement d'enseignement supérieur privé hors contrat requiert la réalisation de cinq années d'études, conformément aux directives ministérielles. (Décret n° 2021-1284 du 1er octobre 2021 modifiant le décret n° 2014-1043 du 12 septembre 2014 relatif à l'agrément des établissements de formation en ostéopathie - Légifrance (legifrance.gouv.fr))

Porteur d'un enseignement de tradition, le CSO-Toulouse a pour vocation de dispenser une formation d'ostéopathie initiale et professionnelle. Toutes deux sont organisées en cinq années d'études et conduisent à l'obtention du diplôme d'ostéopathe.

Si votre vœu est d'accéder à l'exercice de l'ostéopathie, nous serons heureux de vous transmettre notre passion du métier établie sur un enseignement de qualité.

Notre projet est de donner accès à un enseignement qui permet :

- La réussite professionnelle de nos étudiants
- Le maintien d'un taux élevé de professionnalisation
- La satisfaction des étudiants et des patients.

Notre pratique est régulée par les axes cardinaux suivants :

- Le maintien d'un enseignement de qualité conforme aux textes ministériels garant d'un bon exercice du métier d'ostéopathe.
- La pérennisation de nos gages de qualité s'appuie sur la certification Veritas ISO 9001, le RNCP 7 et la certification Qualiopi.

« Rejoignez-nous et poursuivons ensemble, en Occitanie, notre « bel ouvrage ». Au-delà d'une compétence et d'un savoir-faire, la transmission d'une passion est notre vocation.

Elisabeth Ratio  
Ostéopathe D.O. MROF  
Directrice



Dr André Ratio  
Ostéopathe D.O. MROF  
Médecin du sport  
Président/Fondateur



# Message de la direction



À l'heure où il convient de définir son orientation pour rejoindre une formation ouverte à son avenir professionnel, votre intérêt s'est porté sur l'ostéopathie.

Notre démarche préconise une prise en charge globale de la personne, dans son unité. Le traitement ostéopathique, initié par le fondateur de l'ostéopathie, Andrew Taylor Still, repose sur l'originalité d'un diagnostic ostéopathique spécifique, aboutissant à la réalisation d'un traitement tout aussi spécifique.

Le CSO-Toulouse, porteur d'une Formation Professionnelle de tradition, initialement réservée aux professionnels de santé, propose depuis la promulgation des décrets de 2007 une formation initiale de haut niveau aux bacheliers.

Cet enseignement repose sur une expérience reconnue, ouverte, à l'écoute du patient.

**Rejoignez-nous et poursuivons ensemble, en Occitanie, notre «bel ouvrage».**  
**Au-delà d'une compétence et d'un savoir-faire, la transmission d'une passion.**



**Elisabeth Ratio**  
**Ostéopathe D.O. MROF**  
**Directrice**



**Dr André Ratio**  
**Médecin du sport**  
**Ostéopathe D.O MROF**  
**Fondateur/Président**



## École d'Ostéopathie agréée par le Ministère de la Santé

### Près de quarante années d'enseignement :

- Transmission d'une passion dans le respect de la qualité
- Un corps enseignant qui valorise le travail des étudiants
- Un Taux élevé de professionnalisation de nos diplômés
- Un numérus clausus de promotion fixé à 50 étudiants
- Des effectifs par classe valorisant l'acquisition des connaissances
- Une formation favorisant l'échange entre bacheliers et professionnels de santé
- Un parrainage actif entre étudiants et un accompagnement tutorial facilitant l'apprentissage
- Des soirées (Jeudis du CSO-Toulouse) facilitant l'échange entre étudiants et professionnels de santé
- Une vie étudiante facilitée par le parrainage et le BDE

La clinique (14 espaces de consultations) favorise la mise en pratique des connaissances acquises pendant la formation. Elle accueille une patientèle variée (sportifs, pédiatrie, gériatrie...) tant en clinique interne qu'en clinique externe, lors d'évènements sportifs et régionaux.



**Depuis sa création en 1984, le Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie de Toulouse (CSO-Toulouse) forme des praticiens compétents, aptes à répondre aux valeurs et exigences du métier d'ostéopathe.**

L'enseignement prodigué au CSO-Toulouse permet d'obtenir pour ses étudiants les meilleurs taux de professionnalisation.

Pour assurer qualité et excellence, en concertation avec les instances ostéopathiques nationales, le CSO-Toulouse applique des critères de formation ministériels et de premier rang.

Le CSO-Toulouse adopte une approche multidisciplinaire adaptée aux attentes de la profession et à l'épanouissement de chaque étudiant et professionnel de santé.

Il cultive l'esprit de décision basé sur la maîtrise des connaissances qui conduit le futur diplômé à révéler son aptitude et honorer l'art et le devoir de soigner.

**Au-delà d'un diplôme et d'un savoir-faire, la transmission d'une passion est notre vocation.**

**Implanté à Toulouse, dans une des premières villes de France, le CSO-Toulouse propose les infrastructures suivantes :**

- 1 site d'enseignement théorique et pratique, composé de deux bâtiments et représentant une surface d'environ 1600m<sup>2</sup>
- Un bâtiment dédié à l'enseignement qui comprend 6 salles de cours et de 2 réfectoires.
- Le second bâtiment permet l'accès à la clinique du CSO-Toulouse, aux bureaux et à une bibliothèque.
- Cette clinique est composée de 14 espaces de consultations et d'une salle de débriefing.
- Accès facilité par le métro (ligne B) et le bus (ligne 111)

Pour veiller à l'intégration et à l'accompagnement des étudiants, une communication permanente est entretenue au travers :

- d'un tutorat hebdomadaire
- d'un système de parrainage
- d'un Bureau des étudiants (BDE)
- d'un Bureau des Cliniques

**Accès parking, bus et métro ce qui permet aux étudiants de profiter des commodités de la métropole toulousaine.**

# Formation Initiale



## Un lieu de progrès

Les praticiens formés au CSO-Toulouse deviendront des ostéopathes autonomes, responsables et compétents, capables lors d'une consultation de maîtriser la complexité de la prise en charge du patient. Ils lui assurent qualité et sécurité des soins.

**Les enquêtes d'insertion révèlent un taux exceptionnel de professionnalisation de nos diplômés.**

Tout en étant respectueux des obligations réglementaires, du sens de l'éthique et de notre attachement à la tradition ostéopathique, notre enseignement se tourne aussi vers la réussite future de nos diplômés.

**Notre objectif est non seulement de former des ostéopathes compétents, mais également de souscrire à l'épanouissement de leur personnalité.**

La formation initiale se déploie sur cinq années et intègre 4860 heures de cours organisées comme suit :

- 3360 heures de cours théoriques et pratiques réparties en 7 domaines d'enseignements,
- 1500 heures de clinique.

Au cours des deux premières années, nous poursuivons un double objectif :

- Une assimilation théorique et technique de l'exercice de l'ostéopathie par l'étudiant. La formation le prépare aux gestes professionnels, aux tests et techniques à mettre en œuvre afin d'établir un diagnostic ostéopathique spécifique.
- Mener un raisonnement ostéopathique pour établir une stratégie de traitement adaptée au patient.

À partir de la troisième année, le CSO-Toulouse met l'accent sur la pratique et le raisonnement clinique visant à appuyer une stratégie de traitement adaptée au diagnostic ostéopathique.

Les 3360 heures de cours sont dispensées selon 1546 heures, sous forme de cours magistraux en classe complète (maximum de 50 étudiants par promotion), ou lors de travaux dirigés (groupes de 25 étudiants) en 1814 heures.

Cet enseignement vise à l'acquisition des compétences nécessaires à l'exercice du métier d'ostéopathe.

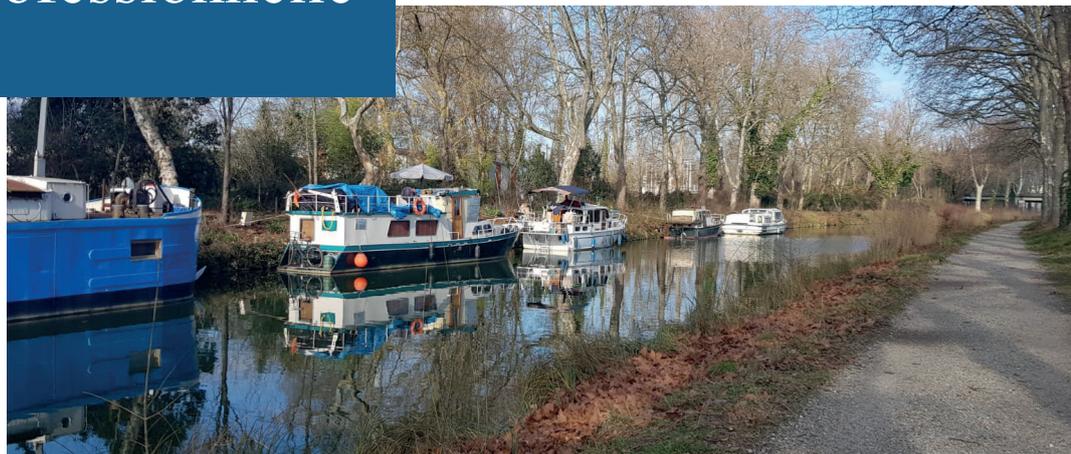
Les 1500 heures de clinique sont réparties en augmentation progressive et une fois les acquisitions requises intégrées sur le cursus complet.

La formation pratique clinique (1500h) permet aux étudiants l'application sur les patients, des techniques et modèles acquis au cours des enseignements, sous la tutelle permanente d'un ostéopathe D.O expérimenté.

Les étudiants à l'issue de leur formation doivent avoir réalisé 150 consultations complètes.

	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	5ème année	
	Heures de cours					TOTAL
Domaine 1 : Sciences fondamentales	462	278	20			760
Domaine 2 : Sémiologie		140	208	232	52	632
Domaine 3 : Sciences humaines, sociale, gestion, droit		20	44	40	56	160
Domaine 4 : Ostéopathie : fondements et modèles	40	60	40	20		160
Domaine 5 : Pratique ostéopathique	380	428	348	110		1266
Domaine 6 : Méthodes et outils de travail	20		50	44	54	168
Domaine 7 : Développement des compétences de l'ostéopathie			50	80	64	194
Formation pratique clinique	50	70	210	450	720	1500
Mémoire					20	20
<b>TOTAL</b>	<b>952</b>	<b>996</b>	<b>970</b>	<b>976</b>	<b>966</b>	<b>4860</b>

# Formation Professionnelle



## Un espace de progrès

Le CSO-Toulouse dispense une Formation Professionnelle, un enseignement à temps partiel de qualité dans le respect des dispositions légales relatives à la formation en ostéopathie.

L'enseignement dispensé au CSO-Toulouse s'adresse à des professionnels de santé, titulaires d'un diplôme d'Etat, qui souhaitent obtenir le titre d'ostéopathe D.O. **Masseurs-kinésithérapeutes, Médecins, Sages-femmes, Infirmiers peuvent suivre une formation.**

Faire face quotidiennement au patient en s'interrogeant sur le bien fondé de son approche professionnelle est le fondement de toute évolution, pour une réelle efficacité de traitement. Dès lors le praticien établira un diagnostic ostéopathique spécifique. Il réalise des gestes autonomes et responsables.

Il maîtrise la complexité de la prise en charge ostéopathique du patient et lui assure qualité et sécurité des soins.

Doté de son diplôme le postulant pourra accueillir et gérer sa patientèle en usant de son droit d'intervention de première intention.

La Formation Professionnelle se déroule également en 5 ans, alternant formation théorique et formation pratique conformément aux décrets en vigueur, les cours sont dispensés lors de séminaires, qui se déroulent du jeudi au dimanche, à raison d'un séminaire par mois, pour les kinésithérapeutes et médecins, pendant 10 mois.

La formation alterne formation théorique et formation pratique pendant 5 ans. Elle comprend :

- des stages pratiques en milieu professionnel, réalisés dans des cliniques internes et externes à l'école
- un enseignement adapté à chaque professionnel
- Les cours dispensés sont organisés lors de séminaires auxquels s'ajoutent des heures de stages clinique

## Pour les étudiants masseurs-kinésithérapeutes :

La formation des masseurs-kinésithérapeutes a lieu du jeudi au dimanche.

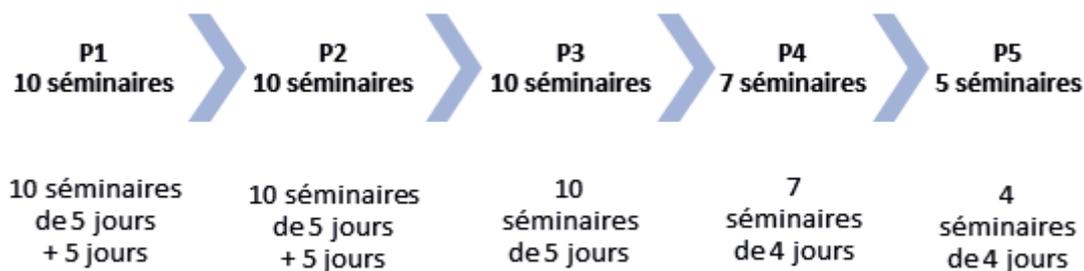
Une synthèse de l'organisation de la formation pour les masseurs-kinésithérapeutes et les infirmiers est décrite ci-dessous :



En supplément des séminaires de formation, 74 heures de cours sont dispensées en visioconférences pour l'enseignement de certaines matières fondamentales.

## Pour les étudiants infirmiers :

La formation a lieu du mercredi au dimanche, 38 heures de cours supplémentaires seront dispensées en distanciel en visioconférences dans le cadre de l'enseignement de certaines matières fondamentales.



Unités d'enseignement	Volume horaire à effectuer pour les bénéficiaires de dispenses visés dans l'arrêté			
	Medecin	Sage Femme	Masseur kinésithérapeutes	Infirmier
Sciences fondamentales	0	80	90	268
Sémiologie	0	94	194	202
Sciences humaines, sciences sociales, gestion, droit	16	16	16	16
Ostéopathie : fondements et modèles	92	104	120	120
Pratique ostéopathique	306	809	738	933
Méthodes et outils de travail	0	12	12	12
Développement des compétences de l'ostéopathie	38	110	110	110
Formation pratique clinique	300	700	600	700
Mémoire	12	12	12	12
TOTAL	764	1937	1892	2373

- La validation des unités d'enseignements qui se fait à l'aide de contrôles continus et d'examens finaux réalisés pour les enseignements théoriques et pratiques,
- La rédaction et la soutenance du mémoire de fin d'études,
- La réalisation de 150 consultations complètes et validées au sein des cliniques internes et externes
- La validation de compétences pratiques cliniques.

# Déroulement d'une consultation ostéopathe



À LA CLINIQUE DU CSO-TOULOUSE, UNE CONSULTATION OSTÉOPATHIQUE EST ORGANISÉE AINSI :

## 1. Interrogatoire et Analyse des examens complémentaires

La consultation ostéopathe commence par l'anamnèse (série de questions précises) portant sur :

- le motif de consultation et ses caractéristiques,
- le contexte de vie du patient (hygiène de vie, situation familiale, profession,...), son historique médicale (éventuels traumatismes subis, antécédents médicaux et chirurgicaux).

L'ostéopathe consulte également les examens complémentaires fournis par le patient (imagerie, analyses biologiques...) qui ont pu être effectués préalablement à la consultation.

## 2. Examen du patient

L'observation : le praticien réalise une observation générale, qui permet l'étude des troubles structurels, de la statique, (scoliose, hyperlordose, bascule du bassin, etc..) du patient. Il apprécie également les mouvements des différentes parties du corps pour y détecter d'éventuelles anomalies : (amplitudes articulaires restreintes)

Palpation et tests de mobilité : pour identifier les zones du corps susceptibles de présenter des restrictions ou des pertes de mobilité, l'ostéopathe emploie différentes techniques lui permettant d'évaluer la mobilité des structures. Puis par des tests spécifiques (orthopédiques, neurologiques...) et des tests spécifiques ostéopathiques, il apprécie et évalue cette mobilité.

## 3. Diagnostic et choix du traitement

Les étapes précédentes permettent d'établir un diagnostic ostéopathe ou d'orienter le patient en cas de manifestations cliniques relevant d'un autre champ thérapeutique (médical, chirurgical...). Le praticien, après avoir posé son diagnostic ostéopathe élabore son plan de traitement, présenté et validé par l'ostéopathe qui l'encadre en clinique.

# Clinique



## Le CSO-Toulouse dispose de sa clinique au cœur du parc technologique : 15 espaces de consultations

Encadré par des tuteurs cliniques, ostéopathes expérimentés, l'étudiant accueille des patients. Après avoir synthétisé les compétences professionnelles requises durant ses années d'études il met en application les connaissances acquises.

Chaque étudiant réalise, au minimum 150 consultations durant son cursus pour obtenir son diplôme. Les cliniques internes et externes de l'établissement permettent à chaque étudiant d'atteindre cet objectif. Durant les consultations, l'étudiant se forme au métier d'ostéopathe.

Au CSO-Toulouse, la formation pratique clinique a toujours pris une place prépondérante dans la formation ostéopathique.

## Formation initiale

1500 heures de pratique sont dispensées, ce qui représente plus de 30% de la formation.

- 50 heures de formation pratique clinique en 1ère année
- 70 heures de formation pratique clinique en 2ème année
- 210 heures de formation pratique clinique en 3ème année
- 450 heures de formation pratique clinique en 4ème année
- 720 heures de pratique clinique en 5ème année avec pour objectif de mener au moins 150 consultations autonomes, toutes validées par un coordinateur, professionnel d'expérience.

## Formation Professionnelle

Le professionnel de santé doit réaliser entre 600 et 700 heures de clinique et 150 consultations complètes.

Une partie de ces cliniques se déroulent hors séminaires.

- 40 heures de formation pratique clinique en 1ère année
- 50 heures de formation pratique clinique en 2ème année
- 80 heures de formation pratique clinique en 3ème année
- 130 heures de formation pratique clinique en 4ème année
- 300 heures de pratique clinique en 5ème année



# Vie étudiante



## Le Bureau des étudiants (BDE)

Chaque année, des élèves de toutes promotions constituent le bureau des étudiants. Les membres organisent plusieurs activités au cours de l'année. Ils réunissent les étudiants dans une ambiance décontractée et ludique : week-end d'intégration, repas de Noël, soirées dans des restaurants à thèmes, sans oublier la grande soirée de gala et la remise des diplômes.

Grâce au BDE, les élèves peuvent obtenir des tarifs privilégiés pour l'achat de matériel pédagogique requis pour la formation.

Un parrainage et un tutorat sont établis pour les étudiants de première année. Cela favorise le tissage de lien avec les anciens élèves.

Le BDE est une organisation créée pour favoriser l'entraide et l'intégration de chaque étudiant dans l'école.

## Le Bureau des cliniques (BDC)

Un groupe d'étudiants s'est mobilisé, il y a plusieurs années, pour aider le CSO-Toulouse à communiquer sur les cliniques. Le charisme de chacune et chacun a permis de faire découvrir, aux patients qui nous consultent, les bienfaits de l'ostéopathie.

## Tutorat

Des étudiants se portent volontaires, chaque année, pour venir en aide aux camarades en difficulté. Des réunions sont organisées deux fois par semaine, pour revoir les matières enseignées.

## Vie à toulouse

Surnommée la « ville rose », Toulouse est la quatrième ville la plus peuplée de France après Paris, Marseille et Lyon. Avec son monde étudiant et ses industries de pointe dans le domaine de l'aéronautique et spatiale, Toulouse est la métropole dynamique du sud de la France.

Il est pratique de circuler dans la ville toulousaine avec ses lignes de bus, tram et métro.

# Témoignages



« Je viens tout juste de terminer ma seconde année au CSO-Toulouse avec des étoiles plein les yeux. La diversité et la qualité des professeurs nous permettent un apprentissage de l'ostéopathie complet et varié. De plus, la taille humaine de l'école favorise une vie étudiante enrichissante autant du côté de l'entraide dans les promotions qu'entre les différentes promotions. Nous sommes accompagnés et portés par l'ensemble de l'école pour apprendre ce métier absolument passionnant et aucun d'entre nous n'avance seul sur cette voie. J'ai découvert des amis venant de plusieurs coins de France avec qui j'ai activement participé cette année au BDE, permettant la réalisation de soirées étudiantes, de week-ends d'intégration, de tombolas, d'un gala et bien d'autre choses encore... Le CSO-Toulouse est pour nous plus qu'une école, c'est une grande famille. »

*Emelyne 2ème année*

« Compte tenu du travail demandé, il est intéressant de savoir que nous travaillons et apprenons pour nous, pour se former à notre futur métier, un métier plein de passion et d'ouvertures possibles. J'ai apprécié la formation au CSO-Toulouse. Nous nous soutenons tous, personne n'est laissé de côté. Nous avançons, progressons et apprenons ensemble (professeurs, élèves de toutes promotions, administration et direction). Nous passons finalement plus de temps à l'école qu'à la maison. Nous sommes une vraie famille ostéopathique. »

*Cyriane 5ème année*

« Cinq très belles années au Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie, une formation d'excellence réalisée dans le partage et l'entraide. Merci au CSO-Toulouse pour son enseignement, ma belle aventure ostéopathique continue ! »

*Romain - Diplômé du CSO-Toulouse*

« Kinésithérapeute depuis 2009, je n'ai jamais cessé d'enrichir ma pratique. Hélas, j'ai régulièrement été frustré par les formations DPC/FIFPL, souvent trop courtes pour acquérir une réelle expertise. Bien sûr, la perspective d'un plus long cursus soulevait beaucoup de questions compte tenu du rythme imposé en exercice libéral. Au CSO-Toulouse, j'ai eu l'opportunité de pouvoir fixer moi-même mes heures de clinique. Cela m'a permis d'avoir un meilleur contrôle de mon rythme de travail. Le choix de l'école de favoriser de petites promotions procure une grande disponibilité à l'enseignant(e) pour dispenser ses cours. C'est idéal dans une formation qui comporte tant de pratique. L'approche diffère grandement de ce qui est enseigné lors des formations en « thérapie manuelle », qui, la plupart du temps, s'apparentent plus à un catalogue de mobilisations en se privant d'une véritable réflexion. Au CSO-Toulouse, c'est toute la pertinence et la portée du geste ostéopathique qui sont transmises. »

*Robin Fleurat - Diplômé du CSO-Toulouse*





CONSERVATOIRE SUPÉRIEUR  
— D'OSTÉOPATHIE —  
TOULOUSE



Établissement d'Enseignement Supérieur Privé enregistré auprès du Rectorat de l'Académie de Toulouse  
agréé par le Ministère de la Santé

